

# Circuit La Forêt de Machecoul



## Machecoul-Saint-Même

 **Parking de la mairie Saint-Même-le-Tenu**

 **10.5 km**

 **3h**

Cette randonnée permet de découvrir le massif forestier de Machecoul avec sa flore caractéristique et sa riche avifaune sylvoicole, sans oublier de nombreux insectes rares ou menacés.



### Marché de producteurs

Chaque jeudi sous les Halles de Saint-Même-le-Tenu  
de 16h à 19h



### Balade sur le Tenu

Location de canoë en saison (mai à septembre)  
Réservation: 06 85 59 93 44  
Informations: [www.avtenumemois.fr](http://www.avtenumemois.fr)

### Comment venir?

Voie cyclable n°2 (Nantes/Baie de Bourgneuf) 

### Le saviez-vous?

Le Tenu est une des seules rivières en France, à couler dans les deux sens. Ce cours d'eau possède un dénivelé tellement faible (40 cm de bout en bout), que son cours peut s'inverser lorsque des marées importantes influencent le niveau de La Loire.



## Suivez le guide!

1. Sur la place, prenez la direction de la Salle de la Vallée du tenu. En suivant le balisage jaune, tournez sur votre gauche en direction du Tenu.
2. Empruntez la passerelle pour franchir la rivière et tournez sur votre droite pour rejoindre la rue des Frênes.
3. Traverser prudemment la route départementale 87 et poursuivez en face votre chemin. pour rejoindre la rue de la Forêt.
4. Tournez à droite dans la Rue de la Forêt
5. Une fois atteint le virage à gauche, au lieu-dit les Eronces, continuez tout droit sur le sentier qui se dirige vers la Forêt de Machecoul.
6. A l'intersection, continuer sur votre gauche et poursuivez votre chemin. Attention, suivez bien le balisage jaune car la forêt est dominée essentiellement par des chemins privés.
7. Tournez sur votre droite pour rejoindre la D73.
8. Virer à droite et longez la route sur le bas-côté sur environ 300 mètres. Soyez vigilant même si la route est peu fréquentée !
9. Prenez sur votre droite la route de la forêt
10. Traversez le lieu-dit le Bonnet Rouge et poursuivez votre chemin jusqu'à la prochaine intersection.
11. Prenez sur votre droite et continuez jusqu'au lieu-dit la Héronnière.
12. Empruntez le petit chemin à droite et rejoignez le croisement où vous retrouvez le parcours du départ afin de rejoindre le parking de la mairie

Office de tourisme Sud Retz Atlantique

14 Place des Halles - 44270 Machecoul-Saint-Même

02 40 31 42 87 - officedetourisme@ccsudretzatlantique.fr

www.sudretzatlantique-tourisme.fr

