

# Circuit Le Tenu

## Saint-Mars-de-Coutais



Les Grandes Vignes



11 km



3 h

Cette randonnée vous fera découvrir des paysages de campagne, façonnés par la nature et les saisons. En longeant la rivière du Tenu, vous pourrez observer les oiseaux du lac ainsi que la flore locale.



### Marché de producteurs

Chaque vendredi au P'tit Local  
de 16h à 19h



### Les oiseaux du lac de Grand Lieu

Nombreuses espèces d'oiseaux à observer.  
N'oubliez pas vos jumelles!

### Comment venir?

Voie cyclable n°2 (Nantes/Baie de Bourgneuf)

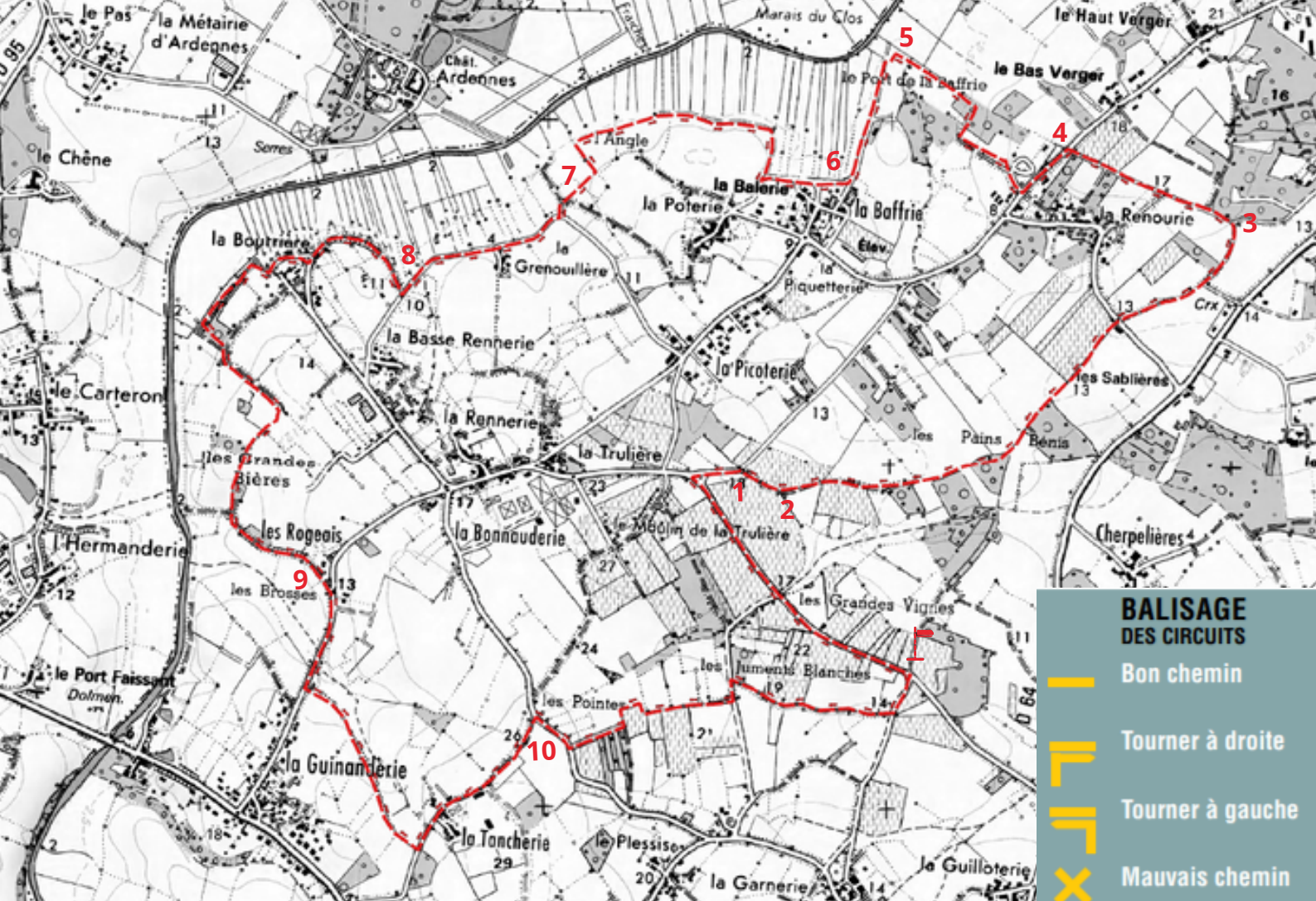


Gare Port-Saint-Père-Saint-Mars



### Le saviez-vous?

Le Tenu est une des seules rivières en France, à couler dans les deux sens. Ce cours d'eau possède un dénivelé tellement faible (40 cm de bout en bout), que son cours peut s'inverser lorsque des marées importantes influencent le niveau de La Loire.



## Suivez le guide!

Départ: Les Grandes Vignes

1. Prenez à droite et poursuivez dans les vignes jusqu'au bout du chemin.
2. Prenez à gauche sur ce chemin. Traversez prudemment la route et poursuivez en face jusqu'à une nouvelle intersection.
3. Bifurquez sur votre gauche en poursuivant dans le virage.
4. Arrivez sur la route, prenez sur votre gauche sur 150 m environ et tournez à droite dans le chemin du Marais Gabarre à l'entrée de la Renourie.
5. Dans le virage, tournez à gauche puis, un peu plus loin, à la Baffrie, bifurquez sur votre droite plein Ouest.
6. Arrivez à une autre route, tournez à droite sur celle-ci.
7. Empruntez ensuite le chemin boisé sur votre droite.
8. Après avoir passé devant les premières maisons de la Bourrière, tournez à droite, puis à nouveau à droite à quelques mètres. Retrouvez un peu plus loin la route.
9. Prenez la route à droite sur environ 300 m, puis poursuivre le chemin sur votre gauche. Arrivée à la route, partez à gauche vers la Tancherie, puis poursuivez par un chemin qui prolonge cette route dans un virage à droite.
10. Arrivée au niveau de l'intersection de la route, bifurquez vers la droite sur la route puis dans le chemin rural à gauche. Vous traverserez une parcelle de vigne.

Au bout du chemin, effectuez un gauche/droite et rejoignez un autre chemin.

Pour finir, prenez à gauche sur le chemin pour rejoindre le point de départ Les Grandes Vignes.

Office de tourisme Sud Retz Atlantique

14 Place des Halles - 44270 Machecoul-Saint-Même  
02 40 31 42 87 - officedetourisme@ccsudretzatlantique.fr  
www.sudretzatlantique.fr

Office de Tourisme  
Sud Retz  
Atlantique

Loire  
Atlantique

FFRandonnée  
les chemins, une richesse partagée  
Loire-Atlantique